

EFFECTIVIDAD DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO EN EL TRAPECIO SUPERIOR EN ESTIRAMIENTO VS APLICACIÓN DEL VENDAJE EN EL TRAPECIO SIN ESTIRAR EN PACIENTES CON CERVICALGIA AGUDA

DAVID DE LA FUENTE BAYO (1), CÉSAR DUQUE ESCALADA (1), SILVIA GIL GALÁN (1), CRISTINA HERRANZ PEDRIZA (1), PALOMA GALÁN NOVELLA (2)

(1) FISIOTERAPEUTAS HOSPITAL VIRGEN DE LA POVEDA

(2) REHABILITADORA HOSPITAL VIRGEN DE LA POVEDA



INTRODUCCIÓN

La realización de este estudio de investigación surgió tras la observación de pacientes en los que la aplicación de un tratamiento con vendaje neuromuscular en el trapecio les provocó dolor de cabeza a los pocos minutos o pasados varios días del mismo, siendo necesaria la retirada de dicho vendaje.

HIPÓTESIS

En pacientes con cervicalgia, la aplicación de vendaje neuromuscular cuando el trapecio superior se encuentra en posición neutra, disminuye más el dolor que si se coloca con dicho músculo en posición de alargamiento.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

El objetivo general del estudio es saber si al colocar el vendaje neuromuscular en el trapecio superior en posición neutra en un paciente con cervicalgia aguda, se obtiene mejor resultado en cuanto al dolor que si se aplica en el músculo estirado o si es indiferente la utilización de una técnica o la otra.

Como objetivos secundarios se valorará la aparición de dolor a los 10 minutos de aplicación, transcurrido 1 día de su colocación y a los cuatro días de la misma.

METODOLOGÍA

Material

El material que se utilizó fue vendaje neuromuscular de color azul

Criterios de inclusión

- Pacientes con cervicalgia aguda de origen mecánico por alteración musculo-tendinosa
- Pacientes con dolor superior o igual a 5 (escala EVA) en el momento de llegar a consulta
- Edad comprendida entre los 18 y 50 años

Criterios de exclusión

- Pacientes que no se encuentren dentro de las edades comprendidas.
- Pacientes que hayan acudido a la consulta pasados más de 5 días desde el inicio del dolor
- Pacientes con nivel de dolor inferior a 5 en el momento de su llegada a la consulta.
- Pacientes con cervicalgia aguda que no sea de origen mecánico

Método

Al grupo A se le coloca el vendaje neuromuscular en el trapecio superior, estando éste en posición neutra. Al grupo B se le aplica el vendaje estando el trapecio superior en estiramiento. En cada grupo había tres pacientes. La asignación a cada grupo ha sido aleatoria simple.

El control experimental que se utilizó fue de doble ciego para evitar una variable de confusión.

La variable que vamos a medir es la del DOLOR, mediante una escala visual analógica.



RESULTADOS

Los tres pacientes del grupo A, en los que se colocó el kinesiotaping con el trapecio en posición neutra, no mostraron dolor en ninguna fase del tratamiento. De los tres pacientes del grupo B, en los que se aplicó el kinesiotaping con estiramiento del trapecio superior, a uno le apareció dolor a los 10 minutos de la aplicación, a otro le apareció pasados 4 días y a otro paciente no le apareció.

Al final del tratamiento, los pacientes del grupo A referían menos dolor que los del grupo B.

APARICIÓN DE DOLOR	10 MINUTOS DE APLICACIÓN	1 DIA DE APLICACIÓN	4 DIAS DE APLICACIÓN
CON ESTIRAMIENTO DEL MÚSCULO	SI	NO	SI
SIN ESTIRAMIENTO DEL MÚSCULO	NO	NO	NO

CONCLUSIÓN

La conclusión que se puede obtener de este estudio es que aunque en la teoría se explica que el vendaje neuromuscular hay que colocarlo con el músculo en estiramiento, se obtienen mejores resultados sin estiramiento. Por ello, se debería realizar un estudio con una muestra de población más grande para comprobar este resultado de forma significativa.

BIBLIOGRAFÍA

- PubMed. Short-term effects of cervical kinesio taping on pain and cervical range of motion in patients with acute whiplash injury: a randomized clinical trial. J Orthop Sports Phys Ther. 2009 Jul;39(7):515-21. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19574662>
- ScienceDirect. Revisión bibliográfica de la efectividad del kinesiotaping. Rehabilitación, Volume 45, Issue 2, April-June 2011, Pages 148-158. Disponible en: <http://sciencedirect.com/science/article/pii/S0048712011000223>
- ScienceDirect. Intervención fisioterápica con vendaje neuromuscular en pacientes con cervicalgia mecánica. Un estudio piloto. Original Research Article Fisioterapia, Volume 34, Issue 5, September-October 2012, Pages 189-195. Disponible en: <http://sciencedirect.com/science/article/pii/S0211563812000478>



LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 3ª Jornada Interhospitalaria de Fisioterapia, celebrada el 22 de Noviembre de 2013 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- Hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior:
 - Los derechos morales del autor;
 - Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.

Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>