



PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA EN PACIENTES INTERVENIDAS DE CÁNCER DE MAMA

Antonio Alda Somalo
Fisioterapeuta



¿QUÉ QUIERO TRANSMITIR CON ESTA COMUNICACIÓN?



INCIDENCIA CÁNCER DE MAMA

- En España, el cáncer de mama es el más frecuente en mujeres con una incidencia en torno a 22.027 casos nuevos al año.(OMS 2009)



- La mortalidad por cáncer de mama ha experimentado en España un descenso de un 28% entre los años 1990 y 2010 ⁽¹⁾

1, G. López-Abente, M. Pollán, N. Aragonés, B. Pérez Gómez, V. Hernández Barrera, V. Lope, B. Suárez Situación del cáncer en España: incidencia; Anales Sis San Navarra v.27 n.2 Pamplona mayo-ago. 2011



INCIDENCIA LINFEDEMA



En general se acepta que aproximadamente del **30% a 35%** de pacientes tratadas por carcinoma mamario desarrollarán un linfedema ⁽²⁾

2. Petrek JA, Heelan MC: Incidence of breast carcinoma-related lymphedema. Cancer 2008; 83 (Suppl12): 2776-81



APARICIÓN



- El tiempo medio de aparición del linfedema, está alrededor de los **18 meses** tras la intervención ⁽³⁾.

3. Werner RS, McCormick B, Petrek J, Cox L, Cirincione C, Gray J, et al. Arm edema in conservative management of breast cancer: obesity is a major predictive factor. Therapeutic Radiol 2001;180:177-84.



¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA?



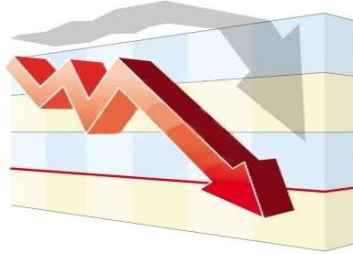
Sólo un **24,6 %** de las pacientes entrevistadas había recibido **algún tipo de información** tras la intervención. ⁽⁴⁾

4. FORNER CORDEROa, D. MALDONADO GARRIDOa y J. MUÑOZ LANGA. Necesidad de información para la prevención del linfedema postmastectomía. Unidad de Linfedema. Departamento Rehabilitación. Hospital Universitario La Fe. Rehabilitación (Madr) 2003;37(3):141-4



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- DISMINUIR LA INCIDENCIA DEL LINFEDEMA.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE NUESTRAS PACIENTES ⁽⁵⁾.

- Vida social y del tiempo libre.
- En el área del trabajo.
- La forma de vestir y del cuidado personal.
- Relaciones sexuales y de pareja.
- El estado de ánimo.



- DISMINUIR EL COSTE ECONÓMICO QUE SUPONE EL TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA PARA LA SANIDAD PÚBLICA.

5. Carmen Yélamos, Francisco Montesinos y otros. IMPACTO DEL LINFEDEMA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA. Asociación Española Contra el Cáncer. PSICOONCOLOGÍA. Vol. 4, Núm. 1, 2007, pp. 143-163

OBJETIVOS DEL PROGRAMA



- DETECCIÓN PRECOZ DEL LINFEDEMA.

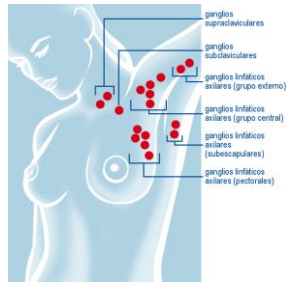
¿CÓMO LO HACEMOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA?

COMITÉ DE MAMA :

- ONCOLOGOS
- GINECOLOGOS
- RADIOLOGOS
- CIRUJANOS
- MEDICINA NUCLEAR
- RADIOTERAPIA
- ANATOMIA PATOLOGICA
- REHABILITADOR
- FISIOTERAPEUTA

COMITÉ DE MAMA

- LINFADENECTOMIA AXILAR.
- RADIOTERAPIA AXILAR.



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid

ORGANIZACIÓN

- **7 sesiones de Fisioterapia**
 - Una hora de duración
 - En grupos de 2 pacientes
 - Durante 20- 24 meses post cirugía
- **2 sesiones de T.O.**
 - Media hora de duración
 - En grupos de 4 pacientes
 - Mes y medio después de la cirugía



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid

1ª SESIÓN DE GRUPO DE MAMA

- A los **20-30 días** después de la cirugía.
- Entregamos y explicamos normas de prevención.
- Entregamos y explicamos ejercicios para mantener/conseguir un BA funcional.
- Realizamos circometría y volumetría de ambos MM.SS.
- Exploramos y valoramos el BA del hombro.
- Entregamos **Cuestionario Quick Dash⁽⁶⁾** de Terapia Ocupacional.



6. Beaton DE, Katz JN, Fossel AH, Wright JG, Tarasuk V, Bombardier C. Measuring the Whole or the Parts? Validity, Reliability & Responsiveness of the Disabilities of the Arm, Shoulder, and Hand Outcome Measure in Different Regions of the Upper Extremity. *Journal of Hand Therapy* 2001; 14(2):128-146.



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid

TERAPIA OCUPACIONAL

- Al **mes y medio** después de la cirugía.
- Se realizan 2 sesiones de tratamiento de media hora de duración.
- Se hace una puesta en común de los datos obtenidos en el cuestionario donde se valora su capacidad para realizar ciertas actividades o tareas.



○ Se les enseña a realizar análisis de las tareas para que aprendan a simplificarlas así como también se les instruye en **técnicas de conservación de la energía** para afrontar las AVD.



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid

2ª SESIÓN DE GRUPO DE MAMA

- A los **2 meses** después de la cirugía.
- Repasamos normas de prevención.
- Enseñamos **auto drenaje** para domicilio.
- Enseñamos un **masaje para la cicatriz** de la cirugía.



- Realizamos circimetría y volumetría de ambos MM.SS.
- Exploramos y valoramos el BA del hombro.



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid

3ª-7ª SESIÓN DE GRUPO DE MAMA

- **3ª sesión** a los **4 meses** después de la cirugía.
 - **4ª sesión** a los **8 meses** después de la cirugía.
 - **5ª sesión** a los **12 meses** después de la cirugía.
 - **6ª sesión** a los **16 meses** después de la cirugía.
 - **7ª sesión** a los **20-24 meses** después de la cirugía.
- Repasamos normas de prevención.
 - Repasamos auto drenaje.
 - Realizamos circimetría y volumetría de ambos MM.SS.
 - Exploramos y valoramos el BA del hombro.



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid

RESULTADOS

- Desde el 2009 han pasado por el grupo de prevención del linfedema **60 pacientes** de las cuales a 31 de diciembre de 2011, **14** de ellas han desarrollado un linfedema, esto supone un **23.50%**.



CALIDAD DE VIDA





COSTE ECONÓMICO


- Primera consulta: 157 € x 1 = 157
 - Consulta sucesiva: 94 € x 1.6 = 150.4
 - Fisioterapia (por sesión) ⁽⁷⁾: 18 € x 23 s = 414
-
- TOTAL..... **721.4 €**
 - En 10 años supone un gasto de **4328 €** por paciente.



7.8.O.C.M. Numero 215. Jueves 10 de septiembre de 2009. Prelios publicos por la prestación de servicios y actividades de naturaleza sanitaria de la red de centros de la Comunidad de Madrid.



COSTE ECONÓMICO

- El coste para la S.S. de la manga.
- 
- Los gastos sanitarios ocasionados por atención y tratamiento de celulitis/erisipelas, linfangitis... El 24.6% de los pacientes atendidos en el servicio de Urgencias por erisipela/celulitis padecen linfedema ⁽⁸⁾.



8. J. Concheiro, M. Loureiro, Erisipelas y celulitis. Estudio retrospectivo de 122 casos. Actas Dermo-Sifiliográficas Volume 100, Issue 10, December 2009, Pages 888-894.



COSTE ECONÓMICO

- El gasto sanitario en tratamiento psicológico.



- El gasto ocasionado por la incapacidad para continuar desempeñando su trabajo (lo manifiestan el 62,5% de las pacientes con linfedema, frente al 24,6%)⁽⁹⁾.

9. Carmen Yélamos, Francisco Montesinos y otros. IMPACTO DEL LINFEDEMA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA. Asociación Española Contra el Cáncer. PSICOONCOLOGÍA. Vol. 4, Núm. 1, 2007, pp. 143-163



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid

DETECCIÓN PRECOZ



Hospital Universitario
de Fuenlabrada

Comunidad de Madrid



CONCLUSIÓN FINAL



UN DESEO



CORREO ELECTRONICO

o antonio.alda@salud.madrid.org



LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 2ª Jornada interhospitalaria de fisioterapia, celebrada el 16 de Noviembre de 2012 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior.
- Los derechos morales del autor;
- Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.
- Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>