

# REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA EFICACIA DEL KINESIOTAPING EN LINFEDEMA

TRABAJO FIN DE GRADO ANA BELÉN DE LUCAS DE LA FUENTE . FISIOTERAPEUTA HOSPITAL DE MÓSTOLES

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Desarrollado por Kenzo Kase en 1973 en Japón, el Kinesiotaping (KT) o Vendaje Neuromuscular (VNM) es un vendaje adhesivo que imita el peso, grosor y elasticidad de la piel. Sin látex y 100% algodón, es resistente al agua y su aplicación dura 3-5 días. El creador propone una importante mejora del drenaje linfático y venoso bajo la piel, además de otros efectos terapéuticos sobre el dolor, los músculos y la alineación articular. El objetivo de este TFG es revisar los efectos del KT aplicado a linfedema según los estudios científicos publicados de 2000-2012, y valorar la calidad metodológica de estos estudios.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Búsqueda pormenorizada de 7 bases de datos científicas. **Palabras clave: Kinesiotaping, kinesiotape, Linfedema, Lymphoedema, revisión.** Análisis de artículos científicos publicados en 3 webs sobre KT y de citas bibliográficas de dichos artículos y libros publicados sobre el tema.

## RESULTADOS

AUTOR	AÑO	ZONA	Nº CASOS	EFEECTO ANALIZADO	MÉTODO	MARCA	RESULTADOS	ESCALA PEDro
Lipinska A.	2007	MMSS	25	↓ edema fuerza muscular rango movimiento	Estudio clínico No Grupo Control	KINESIO TEX	<b>Efectivo</b>	3/11
Bosman N.	2007	MMSS	33	↓ edema calidad de vida mov. del hombro	Estudio clínico Grupo Control	CURE TAPE	<b>Efectivo</b>	5/11
Bialoszewski D.	2009	MMII	24	↓ linfedema	Estudio clínico aleatorio/ G.C.*	KINESIO TEX	<b>Efectivo</b>	7/11
Han-Ju T.	2009	MMSS	41	↓ linfedema calidad de vida aceptación vendaje	Estudio clínico aleatorio/ G.C.*	-----	<b>Efectivo</b>	8/11
Bosman J. Piller N.	2010	PECHO AXILA	9	seroma postoperatorio	Estudio clínico aleatorio Grupo Control	CURE TAPE	<b>Efectivo</b>	7/11
G <sup>a</sup> López N.	2010	MMSS	2	Vendaje Multicapa vs Kinesiotaping	Estudio de casos No Grupo Control	-----	<b>Efectivo</b>	5/11

\*Grupo Control



## DISCUSIÓN

Aunque todos los estudios encuentran una mejoría estadísticamente significativa en diferentes variables relacionadas con el linfedema, existe gran heterogeneidad en diversos aspectos: zona a tratar, etiología, nº casos, tiempo de aplicación del KT, técnica de aplicación, nº sesiones, escalas de valoración, marca de KT, etc. por lo que los resultados pueden no atribuirse al KT. Sólo un estudio presenta bajo riesgo de sesgo, demostrando que el KT es igual de efectivo que el Vendaje Multicapa, pero mucho mejor tolerado por los pacientes. Sin embargo, el KT a partir de un mes de tratamiento es más caro que el Vendaje Multicapa.

## CONCLUSIÓN

**En la práctica clínica se obtienen buenos resultados, pero no hay evidencia científica concluyente. Se hace necesario establecer un consenso en la aplicación de la técnica y llevar a cabo estudios con criterios estandarizados que demuestren los efectos otorgados al Kinesiotaping.**

## BIBLIOGRAFÍA:

- Kase K. Kinesiotaping for Lymphoedema and Chronic Swelling. 1<sup>ª</sup> Ed. Kinesio. Abril 2006  
 Tsai H., Yang J., Juang C., Tsao J. Could kinesiotape replace the bandage in desconggestive lymphatic therapy for breast-cancer related lymphedema?. A pilot study. Support Care Cancer. 2009.  
 Espejo L., Apolo M.D. Revisión bibliográfica de la efectividad del Kinesiotaping. Rehabilitación (Madrid). 2011

## LICENCIA DE USO DE ESTE DOCUMENTO

El presente documento se presentó a la 2ª Jornada interhospitalaria de fisioterapia, celebrada el 16 de Noviembre de 2012 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid, España).

Usted es libre de:

- copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Remezclar — transformar la obra
- hacer un uso comercial de esta obra

Bajo las condiciones siguientes:

- reconocimiento — Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).
- Compartir bajo la misma licencia — Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta.

Entendiendo que:

- Renuncia — Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor
- Dominio Público — Cuando la obra o alguno de sus elementos se halle en el dominio público según la ley vigente aplicable, esta situación no quedará afectada por la licencia.
- Otros derechos — Los derechos siguientes no quedan afectados por la licencia de ninguna manera:
- Los derechos derivados de usos legítimos u otras limitaciones reconocidas por ley no se ven afectados por lo anterior.
- Los derechos morales del autor;
- Derechos que pueden ostentar otras personas sobre la propia obra o su uso, como por ejemplo derechos de imagen o de privacidad.
- Aviso — Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra

<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/es/>